



Landesarbeitsgemeinschaft  
zur Förderung der Jugendzahnpflege  
im Lande Bremen e.V.

Industriestr. 12/12a  
28199 Bremen

Telefon: 04 21 / 20 25 1 - 0  
Telefax: 04 21 / 20 25 1 - 20  
eMail: [info@lajb-bremen.de](mailto:info@lajb-bremen.de)

## Kinder besuchen eine Zahnarztpraxis

### Ziel des Besuches:

- spielerisches Kennenlernen der ungewohnten Umgebung einer Zahnarztpraxis
- evtl. vorhandene Ängste abbauen (etwas das man kennt, macht keine Angst mehr)
- Gerüche und Geräusche wahrnehmen
- Instrumente sehen und begreifen
- Interesse an der Zahngesundheit wecken

### Organisation des Besuches:

- Die LAJB vermittelt Kindergruppen bzw. durch Anfrage einer Einrichtung an die Praxis
- Termin mit der Gruppenleitung absprechen
- Termin im Praxisablauf einplanen, Dauer des Besuches ca. 1 - 1,5 Stunden plus Vor- und Nachbereitung
- Material (Zahnputzsets, Handpuppe, Bücher etc.) und Abrechnungsformular bei der LAJB bestellen und abholen
- Optimal: ein Behandlungszimmer, das Wartezimmer und zwei Mitarbeiter/innen der Praxis zur Verfügung stellen
- Praxis vorbereiten: im Behandlungszimmer möglichst wenig stehen lassen, im Wartezimmer Spiele, Gebisse oder ähnliches bereit legen

### Möglicher Ablauf des Besuches:

- Begrüßung der Gruppe, evtl. Namensschilder (Tesakrepp) vergeben und erzählen was die Kinder erwartet
- evtl. Kinder in zwei Gruppen teilen
- Behandlungszimmer: Lampe, Stuhl, Wasserbecken, Serviette, Absauger, Spiegel, Sonde, Pinzette, Watterollen, Mundschutz, Handschuhe und deren Aufgaben kindgerecht erklären. Bei kleinen Kindern auch mit spielerischen Worten beschreiben Lampe = Sonne, Absauger = Schlurfi, Watterollen = Windel für den Zahn usw.
- Kinder soweit wie möglich alles anfassen und ausprobieren lassen
- Kinder „Zahnarzt und Patient“ spielen lassen
- bei größeren Kindern evtl. das Legen einer Füllung am Gipsmodell zeigen
- Wartezimmer: kindgerechte Zahnputztechnik zeigen und Kinder am Modell putzen lassen, Ernährungsspiel machen, Buch vorlesen usw. (unbedingt vorher selber lesen und ausprobieren)

### Abschluss des Besuches:

- alle noch einmal versammeln, sich verabschieden und für den Besuch bedanken.
- eventuell Geschenke verteilen (Zahnputzsets, Luftballons, Aufkleber usw.)

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern unter der Tel. 20 25 10 zur Verfügung.

Viel Erfolg und Spaß mit den Kindern!